

Online bijeenkomst 20 september

Gezonde (op)voeding!

Deze online bijeenkomst is voor iedereen die meer wil weten over gezonde (op)voeding van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar.

Met gezonde voeding geef je kinderen een goede basis om lekker naar de opvang of school te gaan en om vol energie dit (school)jaar door te komen! Rianne Verbraak (diëtist) en Carine Kielstra (orthopedagoog) vertellen tijdens deze online bijeenkomst hoe je kinderen helpt om gezonde keuzes te maken.

In deze bijeenkomst leer je meer over:

- Wat zit er in een gezonde lunchtrommel?
- Hoe help je kinderen bij het ontwikkelen van gezond gedrag?

Kom ook en leer hoe jij jouw kind(eren) gezond kunt (op)voeden!

Kom je ook?

Wanneer: Woensdag 20 september
Hoe laat: 20.00-21.15 uur
Locatie: Online
Kosten: Gratis

Tijdens deze online bijeenkomst kun je (anoniem) vragen stellen via de chat!

Inschrijven:

Scan met je telefoon de QR-code of ga naar www.ggdhn.nl/cursussen.

